

高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2026年
弥生号



春の代名詞「パンジー」
大きく、咲き誇る

まだまだ肌寒い三月ですが、もう春はすぐそこまで来ていますね。
そんな春めいた季節には色々な花が咲きほこつて気分がよくなる季節ですね。
今回はパンジーを貼り絵で再現してみました♪
細かくちぎった紙を色分けして形通りに貼っていくことや四枚をはり合わせる時にきちんと絵柄が合うようにするところ、そしてグラデーシヨンのようになるように花びらを細かく貼っていく作業がなかなか根気のいる作業でした。
模造紙四枚分の大きさなので、とつても迫力のある作品に仕上がりました♪
このパンジーのように明るく元気に過ごしたいですね。

お好きな色の色紙二枚を重ね合わせて緑の針金入りのテープを刺したら・・・パンジーの出来上がり♪
土台は毛糸編みです☆にぎやかなお花畑を作つて貰いましょう♪



パンジー畑を作ろう



今月のお誕生日の方は六名でした。

祝 祝
5日 O・T様
11日 T・A様



祝 祝 祝 祝
7日 B・T様
9日 U・T様
10日 U・T様
20日 U・S様



三月生まれのおめでとうさん♡



豊中パワーアップ体操



★理美容日時のお知らせ
4/20(月)9時～

今回はお口の体操、
「パタカラ体操」も取り入れ、行いました。
お口を動かすと、唾液が出て誤嚥防止になります。次回も趣向を取り入れて行う予定です、お楽しみに♪

毎週1回くらいのペースで「豊中パワーアップ体操」を入れています。
皆様、お時間がある方は二階レストランフロアにお越しいただき、手足を動かしています。

「エニシエ通信について」
エニシエ通信では行事、イベントその他、当施設の情報を定期的に「ご報告させていただきます」予定です。
こんな情報が欲しい！あんな内容が載せて貰いたい！などご座いましたら何なりとお問い合わせ頂きますよう宜しくお願い致します。

高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2026年
弥生号



**キーボード&ギター演奏♪
音楽バンド「マーブル」**

3月8日(日) 13:00~14:00
エニシエ豊中桃山台
2階レストランフロア

主催：高松エステート株式会社
協賛：エニシエ豊中桃山台
出演：マーブル

六回目のご訪問となるマーブルさん。今回も12曲を披露して下さいました。もう常連さんなので、早くから座って待つてくれている入居者様がちらほら。今回は自分から話しかけに行かれたり。一緒に歌う声もだんだんと大きくなってきました。今回は途中で体を動かす体操も入れて下さりました。またの訪問をお待ちしております。



今回は四階のお部屋からの出火を想定し、職員が電話の訓練報告をしました。職員も各階に分かれて、入居者様へ対処方法をお伝えしたり、消火器の場所をお伝えしたり、避難経路の確認やハンカチの使い方、姿勢のとり方などを共有しました。対処時の一問一答もヘルパーで共有しました。

避難訓練

三月十日(水)に定期の避難訓練を実施致しました。

今年のは花粉症の方にはなかなか大変な季節になりましたね。さて、そんな今回のコラムは「バウムクーヘン」春分の日でした。イメージフラワーは「パンジー」でした。

☆毎週季節に合ったコラムをスタッフが作成♪

今年のは花粉症の方にはなかなか大変な季節になりましたね。さて、そんな今回のコラムは「バウムクーヘン」春分の日でした。イメージフラワーは「パンジー」でした。

江戸時代には公家から武家への嫁入り道具として雛あそびの人形を持たせるようになりました。その人形が武家で広まり、桃の節句とひな祭りが結びついたと言われています。元々寿司は「寿を司る」というように、縁起がいい食べ物とされてきたので、お祝いの席で食べられていました。ひな祭りも女の子の健やかな成長を願うお祝い事ですので、見た目も華やかな縁起のいいちらし寿司を食べるようになったようです。

Kitsuminijori.com/hinatrasij引用

今月三月三日は御雛祭の日

雛ちらし】の由来

3月3日 ひなまつり

穴子ちらし寿司 菊と野菜菜のお返し
めかぶ ロールケーキ
すまし汁

どの梅がどれでしょう？

- 華農玉蝶台閣 (カノウギョクチョウタイカク)
- 玉季
- 五節の舞
- 思いのまま
- 鹿児島紅
- 藤牡丹枝垂
- 八重唐梅
- 八重揚羽
- 豊後
- 本黄梅
- 楊貴妃
- 大阪城梅林

梅にもいろいろな品種があるので、二階ロビーに貼りだしたら皆様、頑張ってお答えした♪

エニシエ写真館

三月三日は楽しい雛まつりの日ですね。今年もひな壇を飾りました♪早速女兒のいらっしやる皆様は自身のひな人形の話に花が咲いておられました。