

エニシエ通信

発行年月日 2026年
弥生号



春の日差しが心地よく感じられるようになりました。

今月の壁面飾りは、アネモネとたんぽぽです。アネモネの季節は、春の訪れを感じさせる季節だとされています。開花時期は2月から5月。3月の壁面飾りにぴったりでですね。

アネモネは折り紙で作りました。花の形にカットして、真ん中を丸く切り取り、裏から黒の色紙を貼りました。白く縁取った部分はクレパスで描きました。クレパスは思っていたより色付きが悪かったのですが、手伝って下さったN様が丁寧に描いて下さり、可愛いアネモネが出来上がりました。

タンポポは昨年、お花紙で作ったものです。今月も素敵な壁面飾りが出来上がりました。ありがとうございます。

四月の理美容



理美容は、毎月第一金曜日の午後です。カットとカラーを受付していますので、ご希望される方は事務所まで...

今回は四月三日(金)です。



※カラーを希望される方は、パッチテストをしてから次月以降に染める事になります。ご理解、よろしくお願い致します。



三月の献立

三月一日(昼食)

- 赤飯
- さわらの和風あんかけ
- 大豆ミートすき焼き
- 茄子の煮浸し
- こんにやくサラダ
- 味噌汁

三月二日(ひなまつり) 昼食

- 穴子ちらし寿司
- 筍と野沢菜のお浸し
- めかぶ
- ロールケーキ
- すまし汁

ちらし寿司は見た目が華やかで、縁起のいい山海の幸をたくさん使っている事から【ひなまつり】になったようです。



毎月1日は赤飯はお赤飯



今月のお写真

大阪城公園には百品種の梅が植えられているそうです。綺麗ですね。



事務所前 カウンスター

三月らしい作品を飾っていただきました。作品から、季節を感じる事ができますね



鳥の表情がとっても愛くるしいです



幸せを感じるおひな様

長く楽しませてください
た水仙



エニシエ通信

2月のお誕生日

二月生まれの方は五名いらつしやいました。誕生日にバースデーカードをお渡しし、二月二十四日に皆さんでお祝いしました。

おめでとうございます



シクラメン



紫陽花



チューリップ

テラスの様子



3月に入り、テラスの植木の変化が出てきています。お花好きな方が多いので、皆さん楽しみにされています。食堂にいられた時は是非、テラスを覗いてみて下さいね。5月には朝顔と秋桜の種まきを予定しています。

小さなシクラメンの蕾がピンクの色を付けています。ゆっくりですが、成長しています。

冬の間は枝しかなかったのですが、最近になりたくさんの新芽が出ています。6月になって、花をたくさん付けてくれるといいですね。

先月は、小さな芽が出ていた程度でした。暖かい日が増えるにつれ、グングン成長しています。食堂からもよく見えるので、皆さんの入居者の方が楽しみにされています。

植え込みにはツツジが植えられています



発行年月日 2026年 弥生号



今月のウェルカムボード

3月10日 桜の様子



三月十日、桜の近くで写真撮りました。枝先がふっくらしていました。今年はいつ頃花を見せてくれるか楽しみです。



ほぼ毎日朝九時半〜ラジオ体操とカラオケを開催しています。今月は、ヘルパーさん中心のカラオケ時間がちらほらありました。さすが、盛り上げ上手のヘルパーさん達です。参加者の方ものりので歌っておられました。大きな声で歌うとスッキリしますね。

ヘルパーさん開催 カラオケ



色んな柄の折り紙で作ったひな人形なので、どの柄にしようかと悩んでおられる姿も見かけました



三月は折り紙のひな人形を用意しました。そのままお部屋で飾っていたいたり、お顔を描いていただいで、オリジナルのお雛さんを作っていたいただきました。

手作りのひな人形

