

高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2023号
霜月号



奥山に 紅葉踏み分け 鳴く鹿の
声聞く時ぞ 秋は悲しき

古今和歌集に入っている有名な和歌をイメージして秋の壁飾りをリメイクしました。真赤な紅葉を表現するために、えんじ色と金色をちりばめています。そこにたたずむ1頭の雄鹿何を想っているのでしょうか？秋の澄んだ空気紅葉の美しさともものあはれを感じていただければと思います。それから今年も玄関に紅葉の木を置きました。「これどこから採ってきたん？」と百名様「作り物ですよ」まだ紅葉には少し早いですとお答えすると「綺麗ね、本物みたい」と目を丸くしていました。



打て変わってこちらは 秋ならではの可愛ものがいっぱいです。ミノムシやどんぐり、キノコやイチゴウなど一つ一つ手作りして飾り付けました。毛糸のガーランドも温かみを添えてくれています。



反対側にはニシエで拾った落ち葉をラミネートして飾りつけ。一枚つつ表情が違って味い深い仕上がりになりました。拾ってきた小枝でガーランドを作ったり、同じく拾ってきたどんぐりをリースにつけてみました。秋の深まりを楽しんでいます。

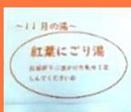


下駄箱にも葉っぱやどんぐりをつけておめかし。紅葉の写真を見て、「ほう！」「これどこだろうね？綺麗ね。」と感心した声が聞かれました。



今月のお風呂

今月は「紅葉にごり湯」です。温泉に行った気分楽しんでくださいね。



ハーモニカの音色が聞こえてきたので見に行くと、I野様が吹いていました。「吹けるんですね！知らなかったです」というと「少しだけね。主人が小学校の時から使っているハーモニカなの。」とはにかみながら見せてくれました。年代物のハーモニカで音を奏でている姿はとても素敵でした。ハーモニカの牧歌的な調べがくつろいだ気分させてくれます。

≪今月の散髪≫

11月27日13時～

高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2023年
霜月号

今月のお誕生日

6日
S 藤様

9日
O 上様

14日
H 瀬様

24日
M 本様

季節の写真



今月のお花

セイタカアワダチソウが綺麗だったので、摘んできて飾ってみました。エノコログサと紫の小さな紫のヤブランも素敵だったので隣に。

8月に植えたケイトウが、ぐんぐんと伸びています。鮮やかな色で毎日お花を眺めに來られる方の目を楽しませてくれます。



職員が菊をたくさん持ってきてくれました！とても綺麗で嬉しいです。玄関が明るくなりました。たくさんあるので、花手水も作りました。



消防訓練

今年も消防訓練の時期となりました。ご入居者様にも協力していただき無事終了しました。



秋の実り献立

11月19日は秋の実り献立です。紅鮭、きのこ、さつまいも、秋の味覚を味わってくださいね。



カラオケ



久しぶりにカラオケをしました！最初に、S藤様からリクエストのあった「われら人生六十から」をみんなで歌いました。「われら人生六十から～心も体も元気にて～」七十で迎えに來たならばただいまお留守と言いなさい、八十で迎えに來たならばまだまだ早いと言いなさい、九十で迎えに來たならばそんなに急くなと言いなさい、と続きます。

「これいいね！」とみなさん笑っていらっしやいました。「歌の通りみなさんまだまだこれからですね！」と職員が言うと「そうやで～」と元気なお返事が。いい歌なのでまたみんなで歌いましょうね。そのあとはいつも通り、カラオケを楽しみました。「王将」や「柿木坂の家」、「高原列車はゆく」などみんなが口ずさんでおられました。



みなさん おめでとうございませう！今回は先月ご入居され、11月7日で百三歳になられたS井H様様に特別インタビュー。奥様のM様様も一緒に伺いました。



S井H様 103歳

ご入居されて1週間が過ぎましたがいかがですか？

結婚してからは奈良にずっと住んでいて、1年前に奈良のサ高住に入居。今回娘の近くにという事でこちらに來ました。孫やひ孫も近いのでよく来てくれる。前の所との違いにも段々慣れてきた。職員さんの名前も覚えてきましたよ。名前を覚えるのは得意娘も言ってくれたんですが、いろいろと報告してくれたり、相談してくるのでいいねと。みなさん親切にしてくるので、うれしいですよ。

ここに來た時に、色んな飾りつけがしてあて綺麗にしてくれているんだなと思つた。三重塔に鹿を見てこれは奈良の法起寺だなど思つた。奈良はいいところですよ。和歌にも詠まれている竜田川や三室山。吉野の桜も有名だね。私も折り紙などで飾りがいいなと思つた。妻は手芸やカラオケ、塗り絵も得意。「お元気ですごいで」と言ってもらえてうれしいけど、私は前はちと元気でいたよ。今も食事は良く食えますし、妻よりも早く食終ります。大正9年生まれで戦争に行ったり、いろんなことがあつたけど喜んで生きる。日々喜びを見つけているのが大切だと思つています。これからよろしくお願ひします。

年齢を感じさせないとしてもパワフルなS井様、職員もその様子に驚くとともに元氣をもらっています。他の方にもいい刺激になりますね。こちらこそよろしくお願ひします。