高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2021年
霜月号

エニシエ北巽食堂内 Withコロナ

食堂はコロナ感染の状況をみながらですが、入居者様同士のコミュニケーションの場として、ご利用していただいています。

感染対策にご協力していただきながらですが、囲碁や将棋をされている方、談話されている方、トランプをされている方など…お食事以外の時間にも食堂には明るい声が聞こえてきます。

さらに、10月からはラジオ体操とカラオケを再開しました。お一人お一人の間隔は十分に取って、マスクは着用。感染対策はバッチリです。

ラジオ体操は、立ってめいっぱい全身を動かされている方、座ってされている方もヘルパーさんの見守りの中、楽しく身体を動かしていらっしゃいます。

カラオケは、マスク着用で歌いにくいとは思いますが、好きなお歌を皆さん大合唱で歌われています。

お歌を歌われた皆様はお顔もスッキリ。にこにこされてお部屋に戻られます☻

『withコロナ』で空いた時間を楽しく過ごされています。

久しぶりの外出です♪

ヘルパーさんと一緒にお買い物にお出かけです。

外出は、マスク着用で、行き帰りは必ず検温と手指消毒を皆さんご協力して下さっています。

外から帰って来られた入居者様は、とっても嬉しそうに帰って来られます。

外の清々しい空気は、元気になりますね♪

11月のお誕生日

18日
Y口　F ミ様

20日
阪M　T光様

11月生まれの方は2名でした。お誕生日、おめでとうございます♪

益々お元気に素敵にお歳を重ねていって下さいね。

趣味のお部屋 ～季節の花々～

11月はダリアと紅葉

今回も素敵な季節のお花の写真を皆様撮っていただいています。

季節が感じられて嬉しいですね。

毎月、各階掲示板に貼らせていただいています。皆さんに好評です。

～入居者様より～

いつも颯爽と歩いて、デイサービスに行かれるNさん。デイから帰られた手には可愛らしい刺繍や素敵な塗り絵を持ち帰られています。

刺繍を見て、『あら～。可愛いですね』とお声をかけると、『そうでうすか・・？』と照れ臭そうにされていました。

俳句

川柳

心地よい眠りに落ちる昼下がり
Y・N

秋の海 サンマがたくさんパラダイス
M N

二上の木々は早や紅葉に
Y・N

衣替え 姿も気分も早変わり
M・N

入居者の皆様、ありがとうございます♪

高松エステート株式会社

エニシエ通信

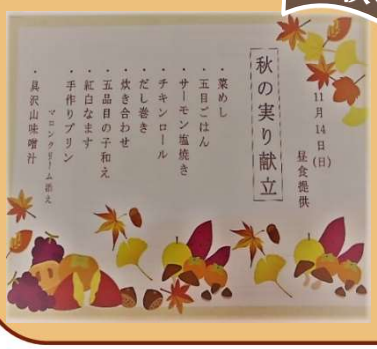
発行年月日
2021年
霜月号

ハロウィンの日

10月31日はハロウィンでした。近年盛り上がってきているイベント行事です。
『ハロウィン』は、魔女やモンスターに仮装した子供達が街を練り歩き、「トリック・オア・トリート（お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ）」と玄関でお菓子をねだるイベントです。
仮装まではできませんでしたが、ハロウィンの絵柄を付けたお菓子を配らせていただきました。ニコニコ笑顔で召し上がっていただけました♪

毎月一日はお赤飯が出ます

11月の献立 ～秋の実り～ 特別メニュー



毎月15日は郷土料理の日ですが、今月は14日に【秋の実り献立】をご提供して下さいました。
主食も2種類　おかずも色々な種類を少しずつご用意していただきました。
さらに毎月新メニューを取り入れてただいています。
11月は、塩焼きそばやいろいろ野菜の卵とじ、ポテトネーゼうどんなど・・新しい献立が登場しています。

テラスの植木

食堂から見渡せるテラスは、四季を感じさせてくれます。
お庭の中央には桜の木があり、春にはお花を楽しませてくれます。
年々桜の花は数が増え、立派になっていますので、来年の春を楽しみにしていて下さいね。
園芸が好きなルパートさんが、時間を見つけては植木のお手入れをしてくれています。
家から、オキザリス・レグネリーを持ってきてくれたり、カモミールの種を植えてくれたりしています。
人参の上部分だけあったりもします・・（笑
ちらっとお庭をのぞくと、ちょっとした変化があって楽しいです。

テラス中央の桜

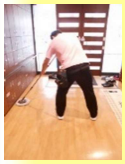
12月の理美容

毎月第一金曜日の午後は訪問理美容の日です。皆様楽しみにされておられます♪
次回は12月3日(金)です。

理美容師さんにご希望のスタイルを伝えて、カット開始です。
それぞれの好みのヘアスタイルに大変身です♪
散髪・カットのお申込みは、事務所で受付しております。

「脳トレ」チャレンジされましたか？

事務所の前に「脳トレ」と「間違い探し」を置いています。
問題は不定期で変えています。
全問正解チャレンジして頑張って下さいね。

コロナ対策について

職員全員　11月も継続して2週に1回PCR検査を実施しております。
コロナ以外の感染を防ぐ為に、全入居者様には午前と午後の検温にご協力していただいています。
館内の除菌清掃　入居者様のお部屋掃除の際の除菌等継続して行っております。