高松エステート株式会社

エーシエ通信

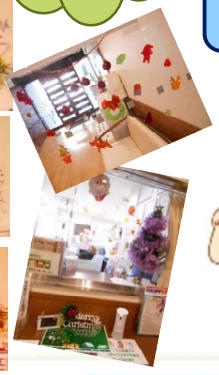
発行年月日
2021年
師走号

クリスマスの飾り付けをしました

施設内の壁に、敬老の日に撮ったお写真を貼っています。季節に合わせ、クリスマスバージョンに変えてみました。
また各階レベーター前には、折り紙で作ったサンタとトナカイを飾ったり、階ごとに色を変えたリースを貼っています。、食堂には大きなツリーもあって、施設内はクリスマス一色です。
入居者様からは装飾を見て「わーっ。いいわぁ」とか「元気出る」とおしゃっていただいています。

ツリーは
電飾で
キラキラです

各階色違いの
装飾です



12月のお誕生日

6日 A木　M律子様	3日 N島　Y子様
9日 西D　T雄様	5日 H本　T代子様

12月生まれの方は4名でした。お誕生日、おめでとうございます♪
益々お元気に素敵にお歳を重ねていって下さいね。

～入居者様より～

お花が大好きな3階のH様、お孫さんからいただいたお花です。「皆さんにも見てもらって」と、事務所前に置いて下さいました。「あら。可愛い」と皆さん喜ばれています。

こちらのお花は、A様がお誕生日に息子様からいただいたお花です。
「事務所で飾って」と、持って来られました。
お花がまた一つ増えて、事務所前はより華やかになりました。

いつも何かと気にかけて下さるN様がカレンダーをくださいました。
「息子が持ってきてくれたから、良かったらどうぞ。」と、事務所に持って来ていただいたので、早速、相談室、置かせていただきました。

入居者の皆様、
ありがとう
ございます♪

俳句

転がって
大人になるぞ
雪だるま
M N

不況に
福利切り詰め
時を待つ
Y N

川柳

冬が来て
日の出が送れ
寝坊する
M N

流れ星
星空遠く
尾を引いて
Y N

大きな百合の花

「息子が持って来てくれた大きな百合が咲いたのよ」と2階のH様が話して下さいました。
とっても大きな百合で、H様のお顔が隠れてしまう程立派でした。お花も花瓶も息子様がご用意されたと嬉しそうにお話下さいました。

食堂にて

お二人で、テラスに向いておしゃべりされていました。
そこにルパーNがお邪魔していたところを写真に撮りました。とってもいいお顔をして下さいました。
ほのぼのとしたひと時でした♪

エニシエ通信

高松エステート株式会社

発行年月日
2021年
師走号

北川整骨院の先生による体操が開催されました

楽しんで
いらっしゃいました

11月27日から北川整骨院の先生方が来て下さって、体操を開催していただく事になりました。

たくさんの方が参加して下さって、ストレッチをしたり、ラジオ体操をしたりと、皆さん身体を伸ばしていらっしゃいました。

30分程度の体操時間ですが、終わると体はぽかぽかスッキリです

毎週土曜日開催です。皆さん是非参加して下さいね。

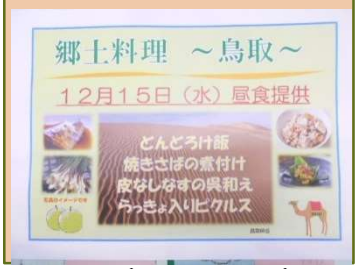
12月の献立

毎月15日は郷土料理の日です。今月の郷土料理は【鳥取県】です。

どんどろけ飯は、油で炒めた豆腐を入れた炊き込みご飯です。

『どんどろけ』とは方言で雷の事を指し、豆腐を炒める時の音が似ている事からそう名付けられたそうです。

特別メニュー



11月の
秋の実り献立
はこんな感じ
でした

12月22日の冬至には、「ん」が2つ以上つく食材を7つ以上食べると運を呼び込めると言われています。

昼食夕食で7つ以上の食材を用意していただいていますので、しっかり召し上がって、運気を上げていきましょうね。

1月の理美容

毎月第一金曜日の午後は訪問理美容の日です。皆様楽しみにされておられます♪

次回は1月7日(金)です。

理美容師さんにご希望のスタイルを伝えて、カット開始です。

それぞれの好みのアスタイルに大変身です♪

散髪カットのお申込みは、事務所で受付しております。

「脳トレ」チャレンジされましたか？

事務所前に「脳トレ」を置いています。

“早口言葉”や“間違い探し”など色々な種類がありますので、是非チャレンジして下さいね。

2つの絵は同じ様に見えて、8個違いがあります。見つけてみて下さいね

コロナ対策について

職員全員、11月も継続して2週に1回PCR検査を実施しております。

コロナ以外の感染を防ぐ為に、全入居者様には午前と午後の検温にご協力していただいています。

館内の除菌清掃、入居者様のお部屋掃除の際の除菌等継続して行っております。

趣味のお部屋

12月はクリスマスツリー

今回は色々な場所のクリスマスツリーのお写真を皆様撮っていただいています。各階掲示板に貼らせていただいています。お花同様、ツリーもとても好評です。