エニシエ通信

高松エステート株式会社

発行年月日
2022号
師走号

クリスマスの飾りつけ

クリスマスツリーの飾りつけをみなさんに手伝っていただきました。「飾り綺麗ね～。全部つけるの？」「どこにつけるのがいいかな？」とお話ししながら完成！今年はツリーの足元にプレゼントの箱を置いてみました。「何か入ってるか？」とおどけながら持ち上げる方、「お菓子が入ってたらいいのにね」「みんなで食べようよ」と眺めている方などもいて、みなさんいろいろと想像が膨らんだようです。プレゼントの箱って見ているだけでわくわくしてきますよね。

他にも大きなサンタの靴下が下げられているのを見て、「何か欲しいの？いいもの入れてあげようか？」と声をかけていただいたり。すっかり楽しいクリスマス気分になりました。

今年のクリスマス会は25日に行う予定でしたが、新型コロナウイルスのクラスターが発生したため中止となりました。来年は楽しんでいただけるようにしていきますね。

職員からのクリスマスプレゼント！
自分で作ったトールペイントのクリスマスツリーをいただきました。ありがとうございます！手作りなんてとっても素敵です。

✂今月の散髪✂

12月27日は訪問理美容の日。今年最後の散髪です。皆様よい年をお迎えくださいね。

クリスマスには欠かせないポインセチアを玄関に。とっても華やかですね！

12月のお誕生日

おめでとうございます！
今月は3名様です。

- 1日 K村様
- 7日 M本様
- 7日 M國様

エニシエ通信

高松エステート株式会社

発行年月日
2022号
師走号

クリスマス仮装

今年も可愛らしいサンタやトナカイがいっぱいです！「どれにする？あなた選んで？」「これ絶対似合うと思いますよ。着てみましょう」「よく似合うね～可愛いね」職員はもちろん、ご入居者様同士でもお互いに褒めあっています。みなさん謙遜されますが、褒められてとても嬉しそうにされています。

実は褒めたり、褒められたりすることは脳にいい影響をもたらし、幸福ホルモンであるドーパミンが出ることで幸福感や満足感につながるんです。楽しそうな様子を見る職員も嬉しいし、気持ちの良い雰囲気になるし、いいことづくめですね。来年もみなさんが楽しめるレクリエーションを考えていきますね。

みんなでつなぐ！

テープにトイレットペーパーの芯を通して準備完了！
1チーム9人総勢18人の大人数が参加できるゲームの始まりです。次々と送られてくるバトンに夢中で手を動かします。職員も汗だくで応援します！

バトンリレー！

赤チーム、黄色チームいい勝負で勝敗は引き分けでした。「あ～いい運動になった！今日はみんなよく眠れるんちゃう？」「楽しかったね！」そう話す、みなさんの笑顔が輝いていました。

季節の写真

研修

今回は機械浴の実技研修を行いました。まずは介護度が比較的低い方の想定からです。シャワーチェアーから移乗するところから始めます。終わった後に注意点や、気になったことなどをみんなで話しあいます。次に介護度が重い方もご入居者様に安心、安全、快適にサービスを受けていただくため、これからもスキルを磨いて努力していきます。

インフルエンザの予防接種を行いました。
I田様「注射は嫌い」と言いながらもがんばって打ってくれました。

今月のお風呂

今月は露天湯めぐりです。秋田の乳頭の湯、長野の五色の湯、群馬の桜山の湯、青森の猿倉の湯。行った気分で楽しんでくださいね。

今月の郷土料理は群馬の釜めし風井とこしね汁。特産品のこんにゃく、しいたけ、ねぎの頭文字をとって「こしね汁」と富岡市の婦人連合会が名付けたそうです。有名な駅弁【峠の釜めし】はご存知ですね。昭和33年の発売以来、延べ1億7千万個以上売れている名品です。

平素は格別のご高配を賜り心よりお礼申し上げます。12月に新型コロナウイルスのクラスターが発生し、ご入居者様ご家族様に多大なるご心配ご不便をおかけしました。大変申し訳ございません。皆様にご協力していただいたおかげで年内に終息の目処が立ちました。誠にありがとうございます。感染対策を徹底し、同じことが起きないように努めて参ります。