

高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2025年
霜月号

五重塔を彩る紅葉



朝晩の寒暖差が大きくなりました。風邪をひかない様に体調には気を付けていきたいと思えます。

今月の壁面飾りは五重塔と紅葉です。

秋と言えば、京都の紅葉狩りを連想する方が多いのではないのでしょうか？

京都 東寺の五重塔は、仏の都、京都のランドマークタワーです。総高五十五メートルあると言われています。

そんな五重塔を黒の画用紙で型どり、切り抜きました。

そして、その周りには色づいた紅葉をイメージして、折り紙で切った葉を貼っていききました。

入居者の方にお手伝いして頂いて、たくさんの方の紅葉を貼ることができました。

十一月、秋真っ盛りを感じていただけているのでは...と思っています。

十二月の理美容

毎月第一金曜日の午後は理美容の日です。

散髪・カットのお申込みは、事務所で受付しております。

次回は十二月五日(金)です。



今月のお写真

長居公園で撮影された季節のお写真が届きました。各階のエレベーター前に貼らせていただきます。



コキア

枯れたコキアの枝を集めて束ねると、箒が出来るそうです。



コスモス



竹林



キンモクセイ



チョコレートコスモス



ダリア

チョコレートコスモスは、カカオの香りがします。

毎月、季節の写真を見ながら、入居者様とお話が弾みます。



貸し出し図書

食堂の自動販売機横に置いてある「貸し出し図書」はどなたでもご自由にご利用いただけます。

十一月の献立

今月の献立をご紹介します。

十一月一日昼

- 赤飯
- 鰯の和風あん
- 甘辛だれチキン
- 小松菜の和え物
- 味噌汁(たまご)



毎月一日の昼食はお赤飯です。

十月十二日朝

- メープルパン
- プレーンオムレツ
- フルーツ(みかん)
- 牛乳



週二回パン食です。毎日ごはん、毎日パンに変更も可能。※毎日パン食に変更は有料です。



ラジオ体操とカラオケ

朝九時半、食堂にてラジオ体操とカラオケを行っています。

ラジオ体操をすると体が伸びて気持ちいいですよ。参加お待ちしております。



10月のお誕生日

高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2025年
霜月号

十月生まれの方は四名
いらつしやいました。
バースデーカードをお渡
しし、十月二十九日に皆
さんでお祝いました。



お誕生日の年齢の飾りを
持って、記念撮影しています



おめでと
うござい
ます



事務所前カウンター

今月も入居者の方々が秋
らしい装飾をしてくださ
いました。ありがとうございます



脳トレ

数カ月ぶりに脳トレを再開
しました。
事務所前カウンターに間違
い探しや迷路などの脳トレ問
題を置いて
います。是非
非チャレン
ジして下
さいね。



今月のテラス

十一月七日、入居者お二人の
方にお手伝いしていただいて、
チューリップの球根を植えました。
この球根は、昨年の春咲いて
いた球根を掘り起こし、取り置
きしていたものです。いくつ芽を
出すのか楽しみです。



ふうせんかず
らは、実が
なつていま
す。
縮小して移
動していま
す。

菊の花の蕾が
ふつくらとし
ています。
ゆつくりと成
長しています。



先月お知らせ
していたシクラ
メン。ひと月で
こんなに葉が増
えました。



インフルエンザ ワクチン接種

十一月四日と十一月
十一日、主治医による
インフルエンザワクチン
接種を実施しました。
今年は例年より早くか
ら流行しています。
感染予防の基本、手洗
い・うがい・マスク着用は
もちろんのこと、十分
な睡眠としっかりと食
事摂取を心掛け、感染
しない様に気を付けて
いきたいと思っています。

秋の昼食会 ～ホテルセイリユウ～

十一月十日(月)、入居者様
22名と職員6名で石切
の「ホテルセイリユウ」さんにお
食事に会に行きました。
送迎バスを利用してお出か
けは施設初の行事です。入居
者様、職員が皆ドキドキワクワ
クの中、当日を迎えました。
お出かけのファッショ
ンに身を包み、皆さ
んニコニコ笑顔で出発
されていました。
行きは中型バス2台。
帰りは大型バス1台
での移動となりました。



人数の加減で
2コースに分
かれました

お土産
コーナー
で買い物
も楽し
みました

工程のしお
りをお配り
しました