髙松エステート株式会社

# エニシエ通信



発行年月日 2026年 長月号



空の色や風の中に、季節の移り変わりを感じる頃となりました。

今月の壁面飾りは、お月見と秋桜です。月見だんごを挟んでウサギが満月を見ている姿が愛らしいです。

九月の【月】と【ウサギ】は、十五夜(中秋の名月)の象徴ですね。

今年の中秋の名月は、九月二十五日です。

中秋の名月は、旧暦で決まるため、毎年日付が変わります。しかも今年は、名月と本当の満月が二日ずれるという、ちょっと面白い年だそうです。

館内の壁面は、入居者様にも手伝っていただき、年々装飾が増えています。

外部から来られる方にも喜んでいただけて、毎月楽しみにしていると声を掛けていただいています



折り紙で花の形を切って、桔梗を作りました。可愛いと好評です

## 10月の理美容

理美容は、毎月第一金曜日の午後です。カットとカラーを受付していますので、ご希望される方は事務所まで・・・

**次回は十月二日(金)です。**

※カラーを希望される方は、パッチテストをして問題無ければ、次月以降から染める事ができます。





## ツキイチ健康体操



九月二日(水)十四時～月一回の「ツキイチ健康体操」を開催していただきました。

「ツキイチ健康体操」は、簡単な体操をして、体を動かす時間です。どなたでも参加していただけます。

体操後は、体がポカポカと温まり、軽く汗をかいてスッキリします。

少しのお時間でも参加できる方は、是非お越し下さ～い!!



## 事務所前カウンター





長寿のお祝いに贈るふくろうの意味を調べました。

不苦労(苦労しらず)

福来老(福が来る)

福路(幸福な人生)、

富来老(豊かに年をとる)などです





N様の作品です。月見だんごがとても可愛いですね。

## 脳トレ

事務所前カウンターには【脳トレ】を置いています。間違い探しやクイズなどがありますので、ご興味ある方は是非ご利用下さい。

間違い探しは結構難しくて、やりがいありますよ



# エニシエ通信

髙松エステート株式会社

発行年月日 2026年 長月号



## 八月のお誕生日





八月のお誕生日の方は三名様でした。記念撮影した写真入りのバースデーカードをお渡し、九月一日にお誕生日会をして、皆さんでお祝いしました。




## テラスの様子

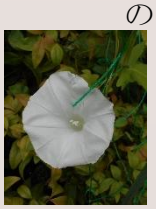


朝顔が毎日咲いているのが嬉しくなります

【朝顔の花言葉】

*白　固い絆

*ピンク　愛情や情熱



九月に入り激しい雨が降ったり、台風が来たりで不安定な天候が続いています。そんな中でもテラスの植物たちは負けないで頑張っています。

## 今月の献立

九月の特別メニューは【敬老の日】と【秋分の日】の二回あります。

九月二十一日(昼食)【敬老の日】
- ●天ぷら
- ●切り干し大根と昆布の甘酢仕立て
- ●揚げ茄子のお浸し
- ●赤飯
- ●赤だし



九月二十三日(昼食)【秋分の日】
- ●栗ご飯
- ●白身魚かば焼き
- ●きのこの白和え
- ●中学いも
- ●珈琲煮豆
- ●味噌汁

中学いもは、大学いもを一口サイズにし、食べやすくしたものです。

食欲の秋ですしっかり食べて、栄養をつけましょうね

## 珈琲の販売

事務所にてコーヒーの販売をしています。申し込みされた入居者の方に楽しんでいただいています。

ご利用方法は、ご家族様から同意書にサインをいただいて販売開始となります。一杯二百円。十杯、十五杯のまとめ買いは一杯無料となっています。

食堂での飲用がルールとなっていますが、ご家族様と一緒ならお部屋で飲んでいただいてもOKです。

美味しいと好評の自慢のコーヒーです。是非、ご利用して下さい。



豆から引いて抽出しています



楽しい時間を過ごしておられます

## 映画上映予定

九月二十一日～二十三日のシルバーウィークを利用して、映画鑑賞を予定しています。

- ●九月二十一日【釣りバカ日誌】
- ●九月二十二日【堂々たる人生】
- ●九月二十三日【九十歳。何がめでたい】

## 今月のウェルカムボード

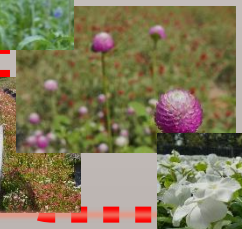



## 今月のお写真

長居公園で撮影された季節のお写真が届きました。季節の変化を感じますね。







## 入居者様募集中！

数室ですが、空室あります。施設を探している方がいらっしゃれば、是非よろしくお願いします。

## 桔梗

今月の壁面飾りで施設を彩っている桔梗。生花を見つけたので、事務所前カウンターに置きました

入居者さまでお花が好きな方が多いので、通りかかった方は嬉しそうに眺めておられました。

数日経ったら、テラスで育てたいと思います

