エニシエ通信

髙松エステート株式会社



10月の壁面飾り

夏の厳しい暑さが遠のき、過ごしやすい季節になりました。秋晴れの日が続いているので、散歩や買い物に出かける方が、増えています。

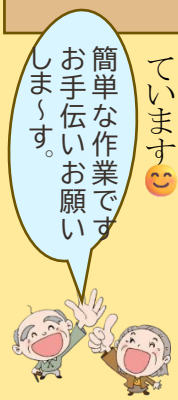
今月の壁面飾りは、枯れ葉で遊ぶ子供を表現してみました。

枯れ葉は折り紙や、梱包材で作りました。枯れ葉はよりリアルにする為に虫食いを作っています。

入居者さん、ヘルパーさんに手伝っていただいて完成しました。

壁面飾りが変わる月末月初は、入居者の方たちから、「今月もありがとう」「いつも楽しませていただいてます」と声を掛けていただきます。

壁面飾りを通して、コミュニケーションの輪は広がっています😊



発行年月日 2026年
神無月号



11月の理美容

理美容は、毎月第一金曜日の午後です。カットとカラーを受付していますので、ご希望される方は事務所まで・・・

次回は十一月六日(金)です。

※カラーを希望される方は、パッチテストをして問題無ければ、次月以降から染める事ができます。

今月の献立







十月の特別メニューは【秋の行楽弁当】です。松茸ご飯の香りが食堂いっぱいに広がっていました。



今月のお写真

ススキや彼岸花、コスモスを見ると、秋を感じますね。

コスモスの見頃のピークは十月です。









事務所前カウンター

今月はたくさんの紅葉と松茸です。

松茸は入居者N様が作られ、紅葉はYヘルパーが型抜きしてくれた共同作品です。

月替わりで展示して下さるN様の作品は、温かみがあって、見ている者を幸せな気持ちにしてくれます。来月も楽しみですね🤗



エニシエ通信

髙松エステート株式会社

発行年月日 2026年 神無月号



九月のお誕生日





お誕生日おめでとうございます

九月のお誕生日の方は五名様でした。記念撮影した写真入りのバースデーカードをお渡し、九月二十九日にお誕生日会をして、皆さんでお祝いしました。

敬老会



優勝メダル



今年の敬老会は、5チームに分かれて、風船バレー」を行いました。バレーが始まる前はドキドキ❤緊張されたご様子です。いざバレーが始まると そこいったよ～」「うわぁ～～～」など賑やかな声が聞こえ、盛り上がっていました。風船をポーンポンと何回続くかチームで競いました。優勝が緑の風船チーム。三百回以上も続き、ダントツの一位でした。優勝チームには施設長からメダルを進呈していただきました。

紅白饅頭



風船バレーの後は、熱々の緑茶と紅白饅頭で癒しの時間を過ごしていただきました。



今月のウェルカムボード



入居者様募集中！

少しですが、空室あります。施設を探している方がいらっしゃれば、ご紹介よろしくお願いします。



映画鑑賞会



十月四日(日)、映画鑑賞会を行いました。電気を消して暗くし、プロジェクターで鑑賞したので、映画館のようになりました。思っていた以上の方が参加して下さり、楽しんでいただけました。映画好きな方が多いようでしたので、また企画したいと思います。

ツキイチ健康体操

十月七日(水)十四時～、毎月恒例のツキイチ健康体操」を開催していただきました。五月から始まり、今回で六回目を迎えました。先生ともお顔馴染みになり、体操終わりに体の不調を相談されている方や、楽しく談笑されている姿を見かけるようになりました。



体操するとスッキリしますよ～





次回は、十一月四日(水)十四時～です

事務所にて、ホットコーヒー販売中

