

高松エステート株式会社 エニシエ通信

発行年月日
2026年
文月号

ネイルサロン
『エニシエ』

季節の花々～

エニシエ写真館

土用の丑の日

デンタル様ご来設『口腔ケアセミナー』

口腔ケア セミナーのご案内
Dental Support X エニシエ
口腔ケアとは、歯の健康を維持し、口腔内環境を整えることです。
日時：2026.6.25（木）13:00～13:40
場所：2階レストランフロア
料金：無料
セミナー内容：①元気なお口で笑顔な笑顔へ
②口腔ケアの重要性とエニシエの取り組み
③口腔ケアの具体的な方法
④口腔ケアの道具の使い方
⑤口腔ケアの注意点
⑥口腔ケアのまとめ

はじめよう！
口腔ケア
口腔ケアとは、歯の健康を維持し、口腔内環境を整えることです。
①口腔ケアの重要性
②口腔ケアの具体的な方法
③口腔ケアの道具の使い方
④口腔ケアの注意点
⑤口腔ケアのまとめ



今回は初めての試みで、『口腔ケアのセミナー』を開催して頂きました。デンタルクリニックの衛生士さんにお越しいただき、日ごろのケアが誤嚥防止につながるなど、映像とパンフレットを交えて説明頂きました。15名くらい集まってくれて、熱心にメモを取ったり、最後に質問をしたりと・・・入居者様も真剣でした。

これを機に、しっかりとメンテナンスをして日々の健康保持に是非役立てて貰えたら嬉しいです♪デンタルさん、貴重なお時間を有難うございました。

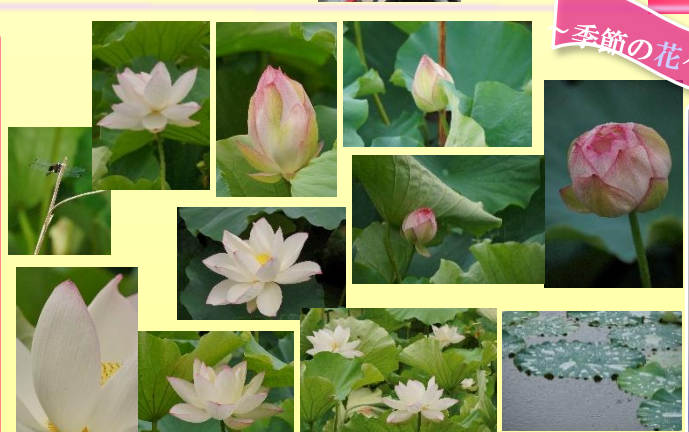
以前も開催した『エニシエネイルサロン』を今回また実施致しました☆
ご興味ある方にお声がけさせて頂き、八名くらいご参加下さいました♪
「この色がいいかな」「こつちがいいかなあ？」
綺麗やわ、有難う」このシールつけたいな」このままでも素敵♡」など、皆様笑顔があふれていました◎
いつまでも綺麗って心をうきうきさせてくれますね♪



☆毎週季節のコラム をスタッフが作成♪

とうもろこし
今、旬のとうもろこし。夏野菜のイメージですが、実は秋の味覚です。収穫期は9月～11月です。葉が黄色くなり、穂が重たくなると収穫の目安です。煮付け、揚げ、サラダなど、様々な食べ方があります。エニシエでは、毎週季節の食材をテーマにしたメニューを提供しています。とうもろこしは、栄養価が高く、消化も良いので、高齢者にもおすすめです。ぜひ、エニシエで美味しいとうもろこしを味わってください。

オクラ
今、旬のオクラ。夏野菜のイメージですが、実は秋の味覚です。収穫期は9月～11月です。葉が黄色くなり、穂が重たくなると収穫の目安です。煮付け、揚げ、サラダなど、様々な食べ方があります。エニシエでは、毎週季節の食材をテーマにしたメニューを提供しています。オクラは、栄養価が高く、消化も良いので、高齢者にもおすすめです。ぜひ、エニシエで美味しいオクラを味わってください。



初夏のシーズン到来です。
今月のテーマは「とうもろこし」
オクラ」でした。海水浴の季節です。タチアオイです。

- お品書き
- うなぎ弁当
 - ポテトサラダ
 - 大根菜のお浸し
 - フルーチェ（いちご）
 - 味噌汁

☆☆七々☆☆

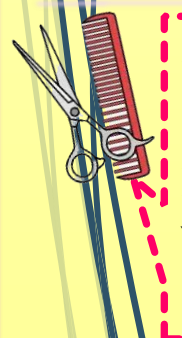
- お品書き
- 菜めし
 - 七々そうめん
 - えびしんじょう
 - もずく
 - 星形杏仁



今月は、皆さん大好き、鰻の日です♪たれの香ばしいにおいがして、食欲をそそります。美味しく召し上がれましたか？

※今月の理美容※

今月より第4水曜へ移動になりました。皆様さっぱりすっきりしてよかったです♪



高松エステート株式会社

エニシエ通信

発行年月日
2026年
文月号

～空に向かって～

凛としたタチアオイ



＊天高く タチアオイ＊

今年も暑い夏のはじまりですね。

今回は新作の夏の壁面装飾を作成すべく、試行錯誤し、タチアオイを作成することにしました。一度は目にしたこともあるお花かと思うので仕上がりを見て思い出して貰えたら嬉しいですね。

今回はお花紙と色紙、ティッシュなど素材を使い、花びらや雌蕊、雄蕊、蕾など、細部に渡り、工夫して作成しています。花びらにはお花紙と細かく切り目を入れ巻いて見立てた雌蕊雄蕊、葉っぱは折り紙とお花紙の組み合わせ、蕾に関しては丸めたティッシュをお花紙でくるんで・・・暑い夏の始まりを背が高い生命力のあるタチアオイのように元気にカラッと吹き飛ばして、暑さにも負けない元気さで今年の夏も乗り切りましょう。

お肉の日



～お品書き～

- 牛サーロインステーキ
- スクランブルエッグ
- スパゲッティサラダ
- 人参のバターソース和え
- 抹茶ムースケーキ
- コンソメスープ

二カ月に1回、厨房さんがお肉の日を設けてくれています。今月はその日です♪皆様、いつもと違って楽しみにしてくれています。今回はとても好評でした♪

★今月のお誕生日★

7月は五名様でした。ささやかではありますが、エニシエよりお花と写真をプレゼントさせて頂きました。



お誕生日おめでとうございます

祝 25 日 Y・T 様

祝 祝 祝 祝
29 27 25 1
日 日 日 日
H F T K
・ ・ ・ I
M 様 H 様
様 様 様 様



～涼し気な水連～



今月のエレベーター前レクリエーションは「睡蓮」です。以前も設置したこともあるのですが、覚えて下さっていた入居者様もいらして下さって・・・

暑さにバテ気味な気持ちを視覚から涼しく・・・少しでも和んで貰えたら嬉しいです♪

～パワーアップ体操実施～



毎月、職員のサービスの隙間時間を使用し、好きな時に参加自由な「パワーアップ体操」を実施しております。職員の掛け声に合わせて一緒に体を動かしたり、声を出したりと。体が楽になったわ～♪と入居者様も終わった後はご機嫌です☆皆勤賞の参加者様もいてくださっています。心身ともにリフレッシュして健康でいましょう。

♪素敵なお品で買い物同行♪



買い物同行サービスの日♪午前中でしたが、外は28度と熱中症対策の必要な気温。

貸出の麦わら帽子の中からチョイスしたハットが良くお似合いだったのでパシャリ