髙松エステ 卜株式会社

発行年月日 2025**年** 神無月号

日です

毎月第

金曜日の午後は理美容の

月の理

が続く様になりまし 秋空の気持ちいい日

ご近所のコンビニに出 増えています。 かける入居者の方が がてら、お散歩に出 なってきたので、運動 外出しやすい気候に

柿とぶどう

います。素晴らしいで もより足をのばされ かれたり・・・と、いつ掛けたり、公園に行 ている方がいらっしゃ

すね

必ず登場する2品で 秋の果物ランキングに 柿とぶどうを作りま 今月の壁面飾りは

うまく秋の実りが表 うは、新聞紙を丸め りました。 て、お花紙で包むと、 現できたと思います。 ぷつくりとした実にな 壁面飾りの柿とぶど

お手伝いしていただいて ありがとうございます

散髪・カットのお申込みは、 一月七日(金)です。

漬物

里芋のそぼろ和え

十月十四日

皆さんが大好きなコスモスやハロウ いのカボチャなどの写真です。 各階のエレベーター前に貼らせてい 季節のお写真が届きました









炒り豆腐

ほうれん草の胡麻和え

ローストビーフ

イカカツ

松茸ごはん

味噌汁

十月三十一日 ハロウィン ピラフ

南瓜と 鶏肉のクリーム煮







皆さんに喜んでいた だけるようにと飾っ て下さっています



紫キャベツとツナのサラダ チョコレートムース

いつもありがとうございます。 季節の装飾をしていただい



します 今月の特別メニューをご紹介 十月六日 月見うどん 十五夜

事務所











新米ふつくら 母の忌や 炊き上る K K

お祝いしました。

ースデーカードをお渡し

九月二十五日に皆さんで

九月生まれの方は四名い

------0 向かい、元気に一やがて寒い冬に

秋惜しむ

K K

密かに応援した

るとオバケの出来上が目玉と口を貼り付け ウィンを身近に感じて いただいています。 工作を用意して、ハロ 事務所前にオバケの

> バックに加工し 随時、お配り上

T月に入り、

施設内はハロウィンの

今月の俳句

K様が今月の俳句を作って下さい

となく、心豊かのうれしさが脳 に先ず新米。母母の命日、仏前 な一日となる

会式を迎えました。来場者数は最終的

終え、エニシエ北巽 ミャクが、役目を えしていたミャク でお客様をお出迎 松グループの受付 万博開幕中、

に来ました。 る大きなパネル。 入居者の方は大変 140センチはあ



















発行年月日 2025年

髙松エステ

卜株式会社

神無月







十月のテラスの様子です

を見せてくれていまからひょつこりと花 二枚ある様にしか見普段は大きな葉が ト」が花を咲か 今年も マユハケオモ せま

これからが楽しみで ました。 発芽中の芽を見つけ うな予感が・・・ てくれるシクラメン テラスを華やかにし 一度目の花を付けそ



茶色のバッタもいるよ



咲かせ、ふつくらし ウセンカズラが花を た実を付けていま 涼しくなった事で、フ

咲いて楽しませて ピンクのバラの花も