

エニシエ通信



2月といえば節分ですね。節分は立春の前日で今年は2月3日です。昔から季節の変わり目は、病気や災害などの予期せぬ出来事に見舞われやすいとされてきました。そこで立春の前日に悪いものを追い払う儀式として節分が広がったのです。「鬼はそとく、福はうちく」と言いますね。病気や災厄を鬼として払い、幸運を入れるための声かけなのです。人々の平穏に暮らしたいという思いがこめられているのですね。ヒイラギに焼いたイワシの頭をつけたものを玄関に飾る風習も生臭さを鬼が嫌い、ヒイラギで目を刺すことで鬼の侵入を防いでくれると言われています。折り紙でイワシの頭を作ってエニシエに生えているヒイラギをつけました。可愛らしいですが効果があるように願っています。災厄からエニシエ川西加茂を守ってくださいようね！



発行年月日
2023号
如月号

今年も鬼退治ゲームを皆さんにやっていたきました！これやていいの？どこに当てるの？「こうやて思い切りぶつけてください」「やた！当たった！」「可愛いからぶつけるのかわいそうやな」「もうちょっと離れてみようかな？」などとみなさん楽しんでいました。今年はおうひとつ、『盃』といえば『桃太郎』というところで桃太郎の歌の歌詞を貼りだしました。大猿 雉を従えて鬼が島に鬼退治に行く桃太郎。誰もが子どもの頃に親しんだ歌ているとなんだか楽しくなってくる歌ですね。



桃太郎さん 桃太郎さん
お勝につけたきびだんご
ひとつわたしに下さいな
やりましょう やりましょう
これから鬼の征伐に
ついていくならやりましょう
いきましよう いきましよう
あなたについていこまても
家来になっていこましよう
そりや進め そりや進め
一度に攻めて攻めやぶり
つぶしてしまえ 鬼が島
おもしろい おもしろい
のこらず 鬼を攻めさせて
ぶんどりものを エンヤラヤ
バンバンサイ バンバンサイ
おこもの犬や さるさじは
勇んで車を エンヤラヤ



節分メニュー

- ・ 巻き寿司
- ・ ためきそば
- ・ 姫川竹の子と野沢菜のおひたし
- ・ 三色豆

今年の方角は南南東でした。とても美味しかったです。



10年に一度の大寒波の日。珍しく雪が積もり、とても寒かったです。みなさん元気にデイサービスに行かれました！



今月の散髪

今月は2月21日に行います。髪型を変えて、リフレッシュしましょう！

今月のお風呂

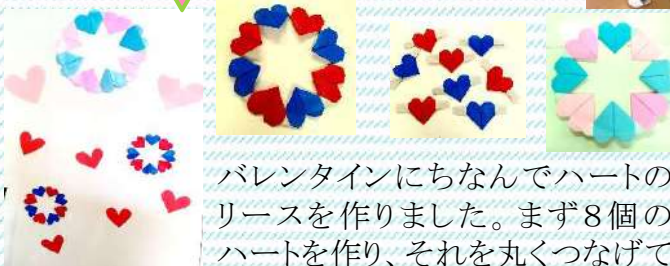
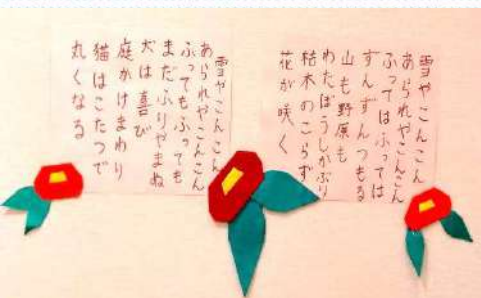


今月はゆず湯です。寒い冬もあと少し。これで乗りきりましょう！ほっこり温まってくださいね。

名人芸



S本様が華麗な独楽回しを披露してくださいました！「こうやって巻いていくんですよ」と素早くひもを巻き付けてさっと投げると成功！何度もやって見せてくれ、「うまいね〜」「すごいね〜」と見ていた他の方も喜ばれていました。



バレンタインにちなんでハートのリースを作りしました。まず8個のハートを作り、それを丸くつなげていきます。赤と青の小さなリース、ピンクと水色の大きなリースをそれぞれ作って玄関に飾るととっても可愛くなりました。簡単ですがおすすめです。

冬もうすぐ終わりなので、季節の歌も飾りました。「雪やこんこん♪ あられやこんこん♪」みなさんの歌声を聞いているだけでウキウキした気分になります。他にも『影は慕いて』は戦前の歌だよ』『お富さん』の歌の意味わかる？ こういう意味なんだよ」と物知りのS本様に教えていただきました。



発行年月日
2023号
如月号

バレンタインメニュー

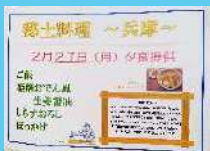
- ・クラムチャウダー サフランライス
- ・野菜入り和風ハンバーグ
- ・ハーブ香る生野菜サラダ
- ・チョコババロア

2月のお誕生日

おめでとうございませす！
今月は4名様です。

今月の郷土料理

今月は兵庫県の姫路おでん風です。姫路市は生姜と醤油の生産地であったことからおでんに生姜醤油をつけて食べる食習慣になったのだとか。寒い冬にはやっぱりおでんですね！ しらすおろしとぼっかけも一緒に。



T 11日
谷様

O 5日
藤様

O 26日
野様

H 20日
名様

今月のお花

外のお花を植えかえました。ラナンキラスとジリアンです。色とりどりのお花で玄関がぱっと明るくなりました。春にむけてお花を増やしていく計画です。楽しみにしていてくださいね！



季節の写真

今月も素敵な写真を撮ってきてくれました。八尾にある、恩地神社。神鬼がとても愛らしいですね。椿と蠟梅もこの時期ならではの美しさです。

